

ŚCIEŻKI ROZWOJU

By móc jeszcze lepiej określić swoją drogę rozwoju warto znać swoje mocne strony. To one wyznaczają często naszą pasję, zdolności i podpowiadają w czym czujemy się najlepiej.

Przygotowałam dla Ciebie ćwiczenie, które podpowie Ci (bo może akurat nie zdajesz sobie z tego sprawy lub nawet, byś na to nie wpadła) Twoje mocne umiejętności. Zakreśl te, z którymi się identyfikujesz.

Jeśli uznasz, że czegoś w tej liście brakuje - wpisz w wolne miejsca.

Umiejętność komunikowania

Upartość

Dążenie do celu

Rzetelność

Elastyczność

Kreatywność,
Pomysłowość

Radzenie sobie ze stresem

Samodzielność

Odpowiedzialność

Artystyczna dusza

Pewność siebie

Zdolności interpersonalne

Empatia

Entuzjazm

Umiejętność pracy w grupie

Umiejętność przekonywania

Prezentacje

Ambicja

Odwaga

Wizjonerstwo

Rozwiązywanie konfliktów

Zarządzanie innymi

Asertywność

Doradzanie

Sumienność

Wytrzymałość

Łatwe nawiązywanie relacji

ŚCIEŻKI ROZWOJU

Umiejętność
pracy w stresie

Dokładność

Umiejętność
motywowania
innych

Myślenie
strategiczne

Inspirowanie
innych

Kontrolowanie

Myślenie krytyczne

Komunikacja
pisemna

Uczenie innych

Radzenie sobie
ze słabościami

Pokora

Odpowiedzialność

Poczucie
humoru

Spostrzegawczość

Analityczne
podejście

Doskonalenie

Rozwiązywanie
problemów

Planowanie

Orientacja na
siebie

Sprzedaż

Samokrytyka

Mądrość
życiowa

Inicjowanie
zadań

Doradzanie

Ciekawość
różnych rzeczy

Praca na
liczbach

Zarządzanie
projektami

Administracja

Autoprezentacja

Umiejętności
techniczne

Podejmowanie
ryzyka

Pomoc innym

Wiara w siebie

.....

.....

.....

ŚCIEŻKI ROZWOJU

Super, wybrałaś wszystkie, które czujesz, że odpowiadają Twojemu opisowi. A teraz na zasadzie eliminacji, wybierz: 6. Tylko 6. Wpisz je poniżej.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bardzo jestem ciekawa, co Ci wyszło. Eliminacja była celowa. Chciałam być spróbowana wyróżnić te swoje 6 najmocniejszych i najbardziej dominujących cech, na który szczególnie powinnaś się skupić. Oczywiście zawsze wybór masz Ty. Jednak zastanów się nimi. Być może doszkalanie tych 6 umiejętności to właśnie Twoja droga rozwoju.

Jeśli masz ochotę zapisz sobie co czujesz patrząc na te 6 swoich mocnych kompetencji. Jak się z nimi czujesz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Polecane badania umiejętności

Przygotowałam dla Ciebie spis miejsc, gdzie możesz wykonać badania swoich kompetencji i swojej osobowości. Jedne płatne, inne bezpłatne. Wybierz proszę według własnego uznania.

1. Darmowy test osobowości: <https://www.16personalities.com/pl>
2. Instytut Gallupa: <https://www.gallupstrengthscenter.com/>
3. Darmowy test Junga: <https://www.psychologistworld.com/tests/jung-archetype-quiz>
4. Structogram: <http://www.structogram.pl/>
5. Fris - <https://fris.pl/>
6. Darmowe testy osobowości: <http://www.typyosobowosci.pl/test.html>

Osobiście uważam, że warto pochylić się nad takim testem osobowości i sprawdzić, jak to z nami naprawdę jest.