Kariera - droga profesjonalnego rozwoju, którą człowiek ma zamiar przejść w swoim życiu zawodowym.

Każda z nas marzy o karierze, dobrej pensji i stanowisku, które będzie nas satysfakcjonowało. To oczywiście w dużym uproszczeniu. Jednak bardzo często nie wiemy, jak się za to zabrać, nad czym pomyśleć, jak opracować sobie plan budowania świadomej ścieżki kariery. Podczas tego miesiąca pochylimy się nad tym tematem, pokażemy Ci różne sposoby i metody na wybranie tej najlepszej drogi dla siebie i swojej pracy.

Pierwsze kroki czyli droga do rozwoju

1. MOJE JA I DLACZEGO?

Pamiętasz pracę w poprzednim miesiącu? Jeśli wykonałaś już te ćwiczenia przy okazji budowania wizerunku to masz już ten etap z głowy. Jeśli jednak nie masz jeszcze odpowiedzi na te pytania, to koniecznie sobie na nie odpowiedz. Jak widać, będą Ci one potrzebne w wielu obszarach Twojego życia zawodowego. Tym bardziej nie trywializuj ich znaczenia.

- 3 wartości -

.....

.....

.....

- oczekiwania -

.....

.....

.....

- moje dlaczego?

.....

.....

- chcę być:

.....

.....

- chcę robić:

.....

.....

2. RACHUNEK SUMIENIA

To takie swoiste popatrzenie na rzeczywistość, w której jesteś. Sprawdź i wypisz, co jest teraz. Jaka jest Twoja sytuacja zawodowa? Przyjrzyj się jej bardzo dokładnie i opisz ją, a potem zastanów się, jak się z tym czujesz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. WSPARCIE

Teraz chciałabym byś spojrzała na swoje otoczenie. Kto z bliskich, przyjaciół może Cię w tym wspierać? Na kogo możesz szczególnie lub mniej liczyć?
A tak naprawdę chciałabym byś odpowiedziała sobie na pytanie: jak wspieram sama siebie w tym rozwoju? Czy mówię, że jestem zmotywowana, ale chciałabym by ktoś zrobił za mnie robotę, czy jestem zdeterminowana i działam, bo mam cel!

.....

.....

.....

.....

.....

4. OPCJE

Zastanów się proszę przez chwilę, co możesz zrobić, by swój rozwój popchnąć do przodu. Jakie działania mogłabyś wykonać, co zrobić, gdzie musiałabyś się udać. Wypisz wszystko, co przychodzi Ci na ten moment do głowy.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....